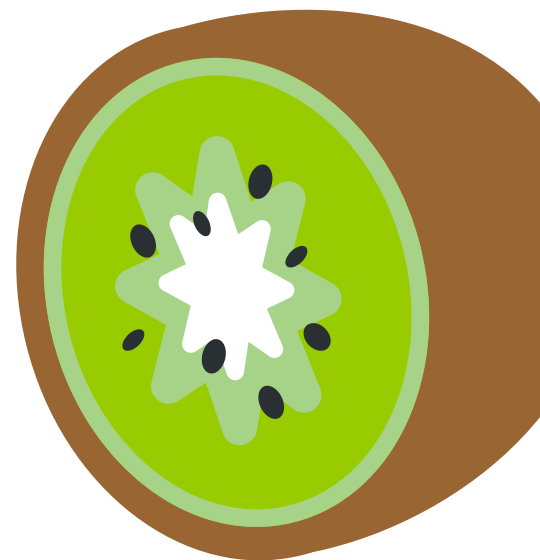




Maschere viso al kiwi





Maschera al kiwi ubriaco

Prendere una ciotola, meglio se di ceramica, e versare l'acqua bollente insieme al kiwi ridotto in purea. Mescolare bene fino a ottenere un composto omogeneo. Ora 20-30 minuti di riposo, dopodichè possiamo versare la vodka e mescolare di nuovo. Con l'aiuto di un panno di cotone morbido, applicare la soluzione sul viso. Un paio di minuti di posa e poi sciacquare con acqua fredda.

NB. Si conserva bene in congelatore e comunque va usata entro pochi giorni.

COSA TI SERVE

1 kiwi maturo

1 tazza di acqua

bollente

1 cucchiaio di

vodka liscia



Cremoso kiwi

Ridurre il kiwi in poltiglia e mescolare tutti gli ingredienti.

Spalmare la crema sul viso, massaggiando circolarmente e in modo delicato per qualche minuto. In questo modo i semini agiranno come scrub, mentre il massaggio circolare favorisce la penetrazione dei principi attivi.

Lasciare in posa 15 minuti, giusto il tempo che anche l'argilla si secchi e agisca sulla pelle.

Sciacquare abbondantemente con acqua tiepida e benvenuta pelle tonica!

COSA TI SERVE

1 kiwi maturo

1 vasetto di

yogurt bianco

intero

1 cucchiaino di

argilla verde

(si trova in

erboristeria)



Easy Kiwi

Questa ricetta ti richiederà 3 minuti al massimo di preparazione.
Pronta?

Sbuccia un kiwi, taglialo a pezzi eliminando la parte centrale più dura e poi, aiutandoti con una forchetta, schiaccia i pezzi per ottenere una sorta di poltiglia. Non c'è bisogno di aggiungere altri ingredienti, si applica la maschera sul viso evitando il contorno occhi e si lascia in posa per una decina di minuti. Per il risciacquo, acqua tiepida e il getto finale di acqua fredda, che è rivitalizzante e aiuta a rendere la pelle tonica.

